

!! Tennis pur statt Coronaferien zu Hause !!

Nächste Woche geht es los!

Mit dem Beginn der Sommerferien startet das umfangreiche Programm der Tennisschule BIG POINT für alle, die in den Ferien zu Hause bleiben.

Das Programm der "Kinder u. Jugend Tennis Erlebniswelt"

3 x in den ersten drei Ferienwochen 29.6.-17.07 immer Montag bis Freitag von 10-14 Uhr

Inhalt:

(10-12 Uhr) Vor dem intensiven Training in den Bereichen Technik und Taktik beginnen wir mit dem Aufwärmen.

(12-12:30 Uhr) Gemeinsames zweites kleines Frühstück (Selbstverpflegung oder evtl. Gastronomie bei BW Siegburg)

(12:30-14 Uhr) Match und Turnierprogramm.
Hier kann das Geübte umgesetzt und analysiert werden. (Ggf. auch mittels Videoanalyse).
Persönliche Wünsche der Teilnehmer können umgesetzt werden.

Die Tennisschule bietet einen FAHRSERVICE für Kinder und Jugendliche an, die nicht von den Eltern gefahren werden können!!

Das Programm der verschiedenen Spezial-Technik-Taktik Intensivkurse für alle!

"Aufschlag statt Australien":
5 x 90 min alles rund um das wichtige Thema Aufschlag
-Slice Aufschlag, -Kick Aufschlag, -Aufschlag/Return ...

"Spezialschläge statt Spanien":
5 x 90 min alles rund um das Thema Vorhand/Rückhand Topspin/Slice

"Doppeltaktik statt Dolomiten":
5x 90 min alles rund um das Thema, wie spiele ich erfolgreich Doppel und welche Fehler muss ich unbedingt vermeiden?

Uhrzeiten und weitere Themen nach Absprache möglich!